



Digitale Unterstützung für werdende Väter

Keleya bietet den ersten Online-Partner-Geburtsvorbereitungskurs für Männer

Berlin/München 14. Juli 2020 – Bei der Vorbereitung auf die Geburt und anschließenden Elternschaft sehen sich auch Männer mit vielen Ängsten und Fragen konfrontiert. „Hey Papa – Der Partner-Geburtsvorbereitungskurs“ des Berliner Start-ups Keleya Digital-Health Solutions GmbH liefert werdenden Vätern online Antworten und Unterstützung in Form von Videos, Podcasts, Artikeln und hilfreichen Checklisten. Gefördert wird das innovative Angebot durch die ARAG Krankenversicherungs-AG als Kooperationspartner.

Inzwischen gibt es ein umfangreiches Angebot, mit dem sich werdende Mütter auf die Geburt und die Zeit mit ihrem neugeborenen Kind vorbereiten können. Nicht selten kommen die Väter dabei allerdings zu kurz. Was muss ich als Mann bei der Schwangerschaft meiner Partnerin beachten? Wie kann ich sie bei der Geburt unterstützen? Und wie bereite ich mich am besten auf meine Vaterrolle vor? Während die Rolle der Frau in der Schwangerschaft und bei der Geburt klar gesteckt ist, übernehmen Männer gezwungenermaßen den passiven Part. Das kann zu großer Unsicherheit führen. Dieser Problematik hat sich das Start-up Keleya, in Kooperation mit der ARAG Krankenversicherungs-AG, angenommen und bietet einen in Form und Umfang einzigartigen Online-Geburtsvorbereitungskurs für Männer an. Bei „Hey Papa“ finden werdende Väter Antworten auf ihre zahlreichen Fragen. „Dieses innovative Angebot ist auch aus unserer Sicht sehr sinnvoll und schließt eine Lücke. Wir haben daher nicht gezögert, hier Keleya als Partner zu unterstützen – zumal bei uns als Privatversicherer sehr viele Männer abgesichert sind und diese bei Bedarf nun von ‚Hey Papa‘ profitieren können“, erläutert Dr. Matthias Effinger, Vorstandsmitglied der ARAG Krankenversicherungs-AG.

Rundum versorgt: Echte Erfahrungswerte und Expertenwissen

Der Kurs besteht aus insgesamt drei Modulen für die Zeit vor, während und nach der Geburt, sowie zusätzlichem Bonusmaterial. Keleya hat für die Inhalte unter anderem mit der Berliner Hebamme Helen Mulsow, Tobi Richter, einer männlichen Hebamme, dem Mentaltrainer Sebastian Wolf und dem Gynäkologen Dr. med. Wolf Lütje zusammengearbeitet. Der Hamburger Chefarzt, Psychotherapeut und 7-fache Papa bietet selbst seit 8 Jahren Geburtsvorbereitungskurse für Männer an und unterstützt durch seine Kooperation mit Keleya das Angebot für werdende Väter in ganz Deutschland. Außerdem sind die Blogger „Claras Dad“ und „Daddy Ahoi“ als frischgebackene Papas dabei und geben Einblicke in ihr Vaterleben. Auch Hans-Georg Nelles, Väterexperte für den SKM Bundesverband e.V., geschäftsführender Vorsitzender der LAG Väterarbeit in NRW, stellv. Vorsitzender des ‚Bundesforum Männer‘ und Autor des Vaeter.Blog Magazins, hat wertvolle Inhalte für den



Kurs geliefert. Die Juristin Sandra Runge, auf Instagram unter „Smartmama“ bekannt, beantwortet außerdem Fragen zu rechtlichen Themen in Bezug auf die Elternzeit und zur Kitaplatzsuche. All diese Experten informieren in Videos, Podcasts und Artikeln über die Vaterrolle, die Rolle des Partners bei der Geburt, Sexualität in der Schwangerschaft und danach, Elternzeitregelungen und Babypflege. Checklisten zur Erstausrüstung, unterschiedlichen Geburtspositionen und Babypflege sowie eine Liste an Anträgen, die vor der Geburt gestellt werden müssen, erleichtern die Vorbereitung auf den großen Tag.

Überall und jederzeit zum Baby-Profi

„Mit dem Online-Kurs können wir eine Nachfrage abdecken, die wir definitiv spüren. Wir freuen uns sehr, dass uns die ARAG Krankenversicherung als Partner in diesem Projekt unterstützt. Im Gegenzug haben alle werdenden Väter mit einer ARAG Krankenvollversicherung kostenlos Zugriff auf „Hey Papa“, so Victoria Engelhardt, Mitgründerin und Geschäftsführerin der Keleya Digital-Health Solutions GmbH.

Werdende Väter können über die Webseite <https://keleya.de/geburtsvorbereitung-fuer-papas/> auf die Inhalte von „Hey Papa“ zugreifen, dabei besonders einfach und nutzerfreundlich sowohl am Desktop, als auch über die mobile Ansicht am Smartphone. Der Kurs lässt sich so zeitlich flexibel und von überall aus durchführen. So können die Inhalte einfach in den Alltag integriert werden – ohne terminliche Verpflichtungen, wann immer es gerade passt. Zusätzlich lässt sich die Auswahl der Module individuell steuern. So können gezielt Inhalte ausgesucht werden, die relevant für die eigene Situation und den Wissensstand sind.

Über Keleya

Das Berliner Start-Up Keleya Digital-Health Solutions GmbH bietet seit September 2017 die Keleya App für die Schwangerschaft an. Sie ist weltweit verfügbar und konnte bereits über 250.000 Schwangere unterstützen. Die Keleya App versteht sich als Vermittler von Informationen und Services für Schwangere. Zusätzlich ist sie eine Schnittstelle zu den Hebammen. Sie bietet personalisierte, auf die individuelle Schwangere zugeschnittene Workouts, Ernährungs- und Expertentipps an und auch einen Geburtsvorbereitungskurs für die Schwangere.

Weitere Informationen unter <https://keleya.de/>.

Über ARAG Krankenversicherung

Die ARAG Krankenversicherungs-AG ist fester Bestandteil des ARAG Konzerns. Dieser ist das größte Familienunternehmen in der deutschen Assekuranz und versteht sich als vielseitiger Qualitätsversicherer. Neben dem Schwerpunkt im Rechtsschutzgeschäft bietet die ARAG ihren Kunden



in Deutschland auch eigene einzigartige, bedarfsorientierte Produkte und Services in den Bereichen Komposit und Gesundheit. Im Bereich Rechtsschutzversicherungen und Rechtsdienstleistungen ist die ARAG mittlerweile in insgesamt 19 Ländern erfolgreich aktiv – inklusive den USA, Kanada und Australien. Mit mehr als 4.300 Mitarbeitern erwirtschaftet der Konzern ein Umsatz- und Beitragsvolumen von rund 1,8 Milliarden €.

Weitere Informationen ARAG Konzern: <https://www.ARAG.com>; Produkte: <https://www.ARAG.de>

Pressekontakt Keleya

Eva Türk

schoesslers GmbH

+49 931 418 2230 | +49 170 934 2508

eva@schoesslers.com

Pressekontakt ARAG Krankenversicherung

Christian Danner

Pressesprecher ARAG SE

+49 211 963 2217

christian.danner@ARAG.de